

## **Dia Internacional de la llevadora 5 de maig 2023**

Aquest dia es commemora la important labor de les llevadores en l'atenció a la salut sexual i reproductiva de les dones i la promoció de la salut materno-infantil.

SATSE Catalunya pretén donar a conèixer les funcions que exerceixen les llevadores des de l'assistència al part i la cura de la salut de la dona en l'embaràs i postpart, fins a la prevenció i el tractament de malalties de transmissió sexual i l'educació en salut sexual i reproductiva.

**VINE A LES NOSTRES  
XERRADES**

OBERTES A TOTES  
LES DONES QUE VULGUIN  
INFORMAR-SE DE LA MÀ DEL  
PROFESSIONAL EXPERT:  
LA LLEVADORA

# **SATSE**

**SINDICAT D'INFERMERIA  
SATSE CATALUNYA**

**C/ AUSIÀS MARC 124,  
BAIXOS  
BARCELONA 08013**

**TEL: 938555741**

**EMAIL:  
CATALUNYA@SATSE.ES**

**[www.catalunya.satse.es](http://www.catalunya.satse.es)**

# **TALLERS SOBRE SALUT DE LA DONA**

**ENTRADA GRATUÏTA**



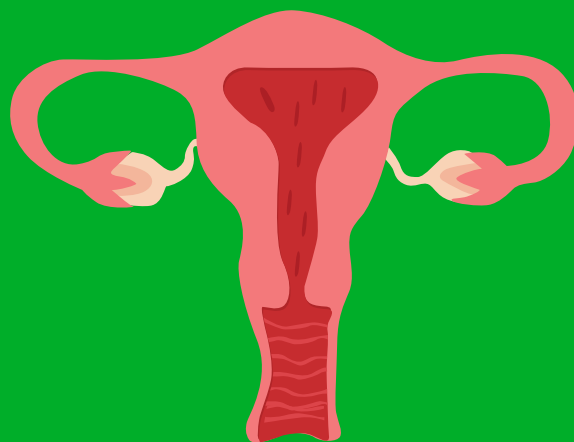
**5 Maig  
DIA  
INTERNACIONAL  
DE LA LLEVADORA**

# **SATSE**

## Menopausa: consells per aconseguir una menopausa saludable

**10 AM**

El climateri i la menopausa són una etapa natural en la vida de les dones que comporta canvis físics i emocionals. Aquests poden arribar a ser difícils d'afrontar per la qual cosa és important conèixer com cuidar el nostre cos, ment i emocions. La llevadora és el professional indicat per guiar a la dona en aquesta fase i promoure que la visqui de manera plena i saludable.



**DIA:**  
5 DE MAIG 2023

**LLOC:**  
AULA DE FORMACIÓ  
SATSE CATALUNYA  
C/ AUSIÀS MARC 124, BAIXOS  
BARCELONA 08013

**IMPARTITS PER :**  
MARGARITA GARCÍA DE  
VICUÑA  
LLEVADORA I DRA. EN  
CIÈNCIES DE LA SALUT

## El pla de naixement: una eina per a expressar les expectatives del part

**11:30 AM**

El pla de naixement permet a les dones comunicar les seves preferències i necessitats durant el part a l'equip que l'atendrà. En aquesta sessió, s' aconsellarà sobre com crear un pla personalitzat i efectiu que reflecteixi bé les expectatives sobre el part. S' abordaran temes importants: des dels tipus de part, l'alleujament del dolor, el paper de la parella o com prendre decisions informades si sorgeixen complicacions.

